

Jagten på det gode måltid



Stine Rosenlund Hansen - stroha@plan.aau.dk
Niels Heine Kristensen - nhk@plan.aau.dk

Konference: Børnehaven som læringsrum for sundhed & maddannelse - fra evidens til forandring, 6 maj 2015, Aalborg Universitet

Eksplorativ tilgang til måltider



Feltarbejde

- Case 1:
 - 1½ måned deltagende observation, interviews med voksne og forskellige deltagende metoder i en børnehave i Vollsmose, Odense. Forår 2011.
- Case 2:
 - Deltagende observation, interviews med voksne og deltagende metoder i en børnehave i Brøndby. Sep 2012 – Forår 2013
- Case 3:
 - Børnehave i Vejle, efterår 2013.

Konference: Børnehaven som læringsrum for sundhed & maddannelse - fra evidens til forandring, 6 maj 2015, Aalborg Universitet

Hvordan forsker man i børnehøjde?

Konference: Børnehaven som læringsrum for sundhed & maddannelse - fra evidens til forandring, 6 maj 2015, Ålborg Universitet

Daginstitutionsmåltidet er...

- et hyggeligt rum
- et opdragende og dannende rum
- et rum hvor biologiske behov opfyldes

Konference: Børnehaven som læringsrum for sundhed & maddannelse - fra evidens til forandring, 6 maj 2015, Ålborg Universitet

**Sid stille!
Og ti stille... så vi kan hygge os!**

Måltidet som et hyggeligt rum

- men hvad er hygge?

Konference: Børnehaven som læringsrum for sundhed & maddannelse - fra evidens til forandring, 6 maj 2015, Ålborg Universitet

Handlefrihed og regulering

(Smooth and striated spaces, Deleuze and Guattari 1988)



Konference, Børnehaven som læringsrum for sundhed & maddannelse - fra evidens til forandring, 6 maj 2015, Aalborg Universitet

Regulering skaber tryghed

Forudsigelighed

Værn mod kaos



Konference, Børnehaven som læringsrum for sundhed & maddannelse - fra evidens til forandring, 6 maj 2015, Aalborg Universitet

Handlefrihed skaber nysgerrighed

Plads til fejltrin, sjov og spontanitet

Løssluppen stemning

En legende tilgang til maden



Konference, Børnehaven som læringsrum for sundhed & maddannelse - fra evidens til forandring, 6 maj 2015, Aalborg Universitet



Regelstyring

Voksenstyring

Magtkampe

At blive fanget i rollen som
den onde betjent...

Trusler

Irettesættelser

Straf

Hygge?

Konference, Børnehaven som læringsrum for sundhed & maddannelse - fra evidens til forandring, 6 maj 2015, Aalborg Universitet

Mange børn drømmer om lidt mere Pippi Langstrømpe...

Katja var en pige som altid virkede til at passe ind. Hun var ikke en pige med høje lyde eller voldsomme bevægelser, hun blev aldrig irettesat og gav aldrig udtryk for utilfredshed. Men da Katja deltog i forskningsprojektet forklarede hun at faktisk rigtig godt kunne tænke sig at spise sammen med hendes bedste veninde, kun de to og så skulle de lave sjov. Jeg spurgte om voksne også nogen gange lavede sjove ting når de spiste. Det gjorde de ikke. Katja forklarede mig at hende og veninden faktisk engang havde prøvet at spise alene ved et bord, men de havde ikke turde at lave sjov, for de ville ikke have skældud.

Konference, Børnehaven som læringsrum for sundhed & maddannelse - fra evidens til forandring, 6 maj 2015, Aalborg Universitet

Måltidets opdragende funktion Diskurser møder mennesker og materialiteter

Konference, Børnehaven som læringsrum for sundhed & maddannelse - fra evidens til forandring, 6 maj 2015, Aalborg Universitet

Ernæring

En ingrediens i køkkenet eller en måltidsgæst?

Konference. Børnehaven som læringsrum for sundhed & maddannelse - fra evidens til forandring, 6 maj 2015, Aalborg Universitet

Madmod og mæthed til forhandling

Smagestrategier og kvantitative forståelser af mad



Konference. Børnehaven som læringsrum for sundhed & maddannelse - fra evidens til forandring, 6 maj 2015, Aalborg Universitet

At spise uden lyst...

- ... kan gøre mig ked af det
- ... kan ødelægge måltidet
- ... kan virke handlingslammende

Respekt og tålmodighed

Konference. Børnehaven som læringsrum for sundhed & maddannelse - fra evidens til forandring, 6 maj 2015, Aalborg Universitet



Læring, maddannelse og selvhjulpethed



Konference: Børnehaven som læringsrum for sundhed & maddannelse - fra evidens til forandring, 6 maj 2015, Aalborg Universitet

Måltidets opdragende funktion

- Ernæring
- Madmod og præferencer
- Læring og maddannelse
- Selvhjulpethed
- Sociale kompetencer
- Bordskik

Konference: Børnehaven som læringsrum for sundhed & maddannelse - fra evidens til forandring, 6 maj 2015, Aalborg Universitet

Det er nødvendigt at skabe en situation som de spisende har lyst til at engagere sig i ellers kan vi godt glemme alt om sundhed, madlyst og læring!

Konference: Børnehaven som læringsrum for sundhed & maddannelse - fra evidens til forandring, 6 maj 2015, Aalborg Universitet

Tak for Jeres opmærksomhed!

Stine Rosenlund Hansen
stroha@plan.aau.dk
