



Mat i förskolan den svenska modellen

Gunilla Andersson
Miljöförvaltningen
Malmö stad

Konferens. Børnehaven som læringsrum for sundhed & maddannelse - fra evidens til forandring. 6 maj 2015.
Aalborg Universitet



Lite statistik om den svenska förskolematen

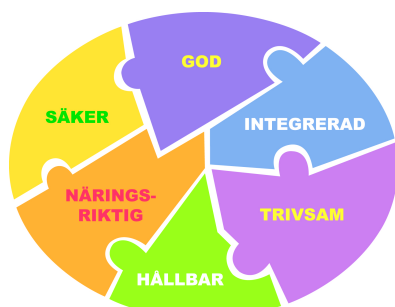
- Förskola ca 730 000 måltider/dag
- Livsmedelskostnad per dagsportion: 20,48 SEK (Frukost, lunch och mellanmål)
- 72 % av medarbetarna har storköksutbildning, kockutbildning eller liknande.

Källa: www.livsmedelsverket.se

Konferens. Børnehaven som læringsrum for sundhed & maddannelse - fra evidens til forandring. 6 maj 2015.
Aalborg Universitet



Livsmedelsverkets måltidsmodell



Konferens. Børnehaven som læringsrum for sundhed & maddannelse - fra evidens til forandring. 6 maj 2015.
Aalborg Universitet



Ansvar för maten i förskolan

- Livsmedelsverket
 - Råd och riktlinjer
 - Måltidsordning
 - Livsmedelslagstiftning
 - Näringsrekommendationer

Bra mat i förskolan



LIVSMEDELS
VERKET

Råd för förskola
och familjedaghem

Konferens. Børnehaven som læringsrum for sundhed & maddannelse - fra evidens til forandring, 6 maj 2015.
Aalborg Universitet



Måltidsordning

- Frukost, lunch och mellanmål, 65-70 % av dagsbehovet
- 1-2 år max 2,5 timme mellan målen
- Äldre barn max 3,5 timmar mellan målen
- Frukost och mellanmål
 - Mjölksprodukt, spannmålsprod, frukt&grönt
- Lunch
 - Varmrätt, grönsaker, dryck, bröd
- Inga sötsaker

Konferens. Børnehaven som læringsrum for sundhed & maddannelse - fra evidens til forandring, 6 maj 2015.
Aalborg Universitet



Ansvar för maten i förskolan

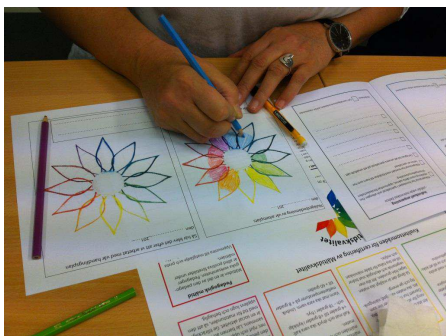
- Kommunen
 - Policy
 - Upphandling
 - Livsmedelssäkerhet
- Förskolan
 - Tillämpning
 - Meny
 - Budget/inköp
 - Måltidsmiljö
 - Pedagogik



Konferens. Børnehaven som læringsrum for sundhed & maddannelse - fra evidens til forandring, 6 maj 2015.
Aalborg Universitet



Måltidskvalitet



Konference. Børnehaven som læringsrum for sundhed & maddannelse - fra evidens til forandring, 6 maj 2015. Aalborg Universitet



Vad tycker svenska föräldrar?

- Paradox
- + Självklar service,
- + Viktig för jämställdheten
- + Kocken favorit hos barnen

- Lägsta pris
- Offentlig mat har dåligt rykte,
- Kock inom offentlig sektor lågstatusyrke

Konference. Børnehaven som læringsrum for sundhed & maddannelse - fra evidens til forandring, 6 maj 2015. Aalborg Universitet



Framtiden?

- Mer tillagning från grunden
- Mer ekologiskt
- Hållbara kostråd, mer växtbaserat
- Odlas med barnen
- Låg kunskap, men stort intresse hos pedagogisk personal

Konference. Børnehaven som læringsrum for sundhed & maddannelse - fra evidens til forandring, 6 maj 2015. Aalborg Universitet